

lesrooster

17-02-2020 - 23-02-2020

Feel Good
 Spoorakkerweg 1-3
 5071 Udenhout
 003113-5113579
 info@feelgoodudenhout.nl

maandag 17-02-2020	dinsdag 18-02-2020	woensdag 19-02-2020	donderdag 20-02-2020	vrijdag 21-02-2020	zaterdag 22-02-2020	zondag 23-02-2020
09:15 - 10:15 Tone Renée	09:15 - 10:15 Multi-Age Michel	09:15 - 10:15 BODYBALANCE™ Marijke	09:15 - 10:15 Multi-Age Wendy	09:15 - 10:15 Bodyshape Kim	09:00 - 10:00 Spinning Michel	09:15 - 10:15 BODYPUMP™ Marijke
19:00 - 20:00 Bodyshape Margot	09:15 - 10:15 Pink Boxing Lieveke Smits	09:15 - 10:15 Spinning CORE Renée	19:00 - 20:00 BODYPUMP™ Michel	09:15 - 10:15 Spinning Michel	09:15 - 09:45 GRIT Strength Renee	09:15 - 09:45 GRIT Cardio Michel
19:00 - 20:00 Spinning Rene	19:00 - 20:00 Zumba Debby	10:15 - 11:15 BODYPUMP™ Marijke	19:00 - 20:00 Pink Boxing Renee Schuurmans	10:15 - 11:15 BODYPUMP™ Renee	10:00 - 11:00 Pink Boxing Renee Schuurmans	10:00 - 11:00 Spinning CORE Michel
20:00 - 21:00 BODYPUMP™ Renée	19:00 - 19:30 GRIT Cardio Michel	19:00 - 19:30 SPRINT™ Ronald	20:00 - 21:00 Zumba Kristina	19:00 - 20:30 Kundalini Yoga Grit		10:15 - 11:15 BODYBALANCE™ Marijke
20:00 - 20:30 Cross Core Allon	20:00 - 21:00 Spinning Marijke	19:00 - 19:30 GRIT Strength Renee	20:00 - 20:30 GRIT Cardio Michel			
20:30 - 21:00 SPRINT™ Michel	20:00 - 21:00 Pink Boxing Lieveke Smits	19:30 - 20:30 Tone Renée	21:00 - 22:00 Herenconditietrains... Allon			
20:30 - 21:30 Herenconditietrains... Allon	21:00 - 22:00 BODYBALANCE™ Marijke	19:30 - 20:30 Spinning Ronald				
	21:00 - 22:00 BODYPUMP™ Michel	20:30 - 21:00 SPRINT™ Ronald				

■ Cardio
 S Deze lessen zijn...
 🔒 Deze lessen zijn...
 ■ Kracht
 ■ ontspanning

datum van afdruk: 21-02-2020